

Smärtanalys

Innehåll på sidan:

- [Vårdnivå och remiss](#)
- [Diagnostik och utredning](#)

Vårdnivå och remiss

Smärtanalys utgör grunden för en riktad smärtbehandling och för systematisk uppföljning av behandlingens effekt.

Diagnostik och utredning

Lokalisation

- Var gör det ont? Vällokaliserad - diffus?
Patienten beskriver själv med hjälp av smärteckning.

Karaktär

- Hur känns det? Djup eller ytlig?
Patienten beskriver sin smärta. Ibland är det svårt att värdera smärtytp utifrån patientens beskrivning. Smärteckning kan vara till hjälp.

Vanliga beskrivningar:

- Nociceptiv smärta: skärande, molande, ömmande, stickande, bultande
- Neuropatisk smärta: brännande, stickande, skärande, huggande

Intensitet

- Hur ont gör det?
VAS-skala eller smärtdagbok kan vara till hjälp.

Duration

- Hur länge sitter den i?
I vilka sammanhang uppträder den?
Smärtdagbok kan vara till hjälp.

Vad påverkar smärtan?

- Förvärrar? Lindrar?

Hur påverkas sömnen?

- Förmågan till återhämtning

Påverkan på ADL

- Aktivitetsanalys

Komplicerande faktorer

- Till exempel tillstötande depression, arbetsplatskonflikt, familjebekymmer.

[Vårdriktlinjer vid ont i ryggen](#), [Frågeformulär om smärta](#)

Användbara instrument vid smärtanalys

- [Smärteckningsblock för man och kvinna, Pfizer \(Pdf, nytt fönster\)](#)
- [Smärteckning på olika språk, Vårdhandboken \(region Skåne\) \(nytt fönster\)](#)
- [Dermatomkarta](#)
- [Skattning av depression, se Fakta Depression hos vuxna \(nytt fönster\)](#)
- [Smärtdagbok från Höglandssjukhuset \(inloggning krävs\)](#)
- [VAS \(Visuell analog skala\)](#)
- [Neurologiskt status, förenklat vid smärtanalys](#)

- [Abbey Pain Scale \(för bedömning av smärta hos personer med demenssjukdom\)](#), [Demenscentrum \(nytt fönster\)](#).

Fastställt: 2009-10-26

Reviderad: 2019-03-27

Giltigt till och med: 2021-03-27

Fastställt av: Medicinsk programgrupp smärta och primärvård

Ansvarig grupp: Smärta

Granskat av grupp: Smärta

Kontaktperson för innehåll:

Elin Ambjörnsson, Distriktsläkare, Bra Liv Gnosjö vårdcentral,
Vårdcentralerna Bra Liv

Patientinformation

[När du har ont, 1177 Vårdguiden \(nytt fönster\)](#).

Mer information

[Smärtskattning, Vårdhandboken \(nytt fönster\)](#).

Referenser

- [Smärtanalys-basen för handläggning av långvarig smärta, Läkartidningen 2009; 4](#)
- [Smärtanalysen skapar förtroende patient-läkare Läkartidningen 2009; 4](#)

Uppdaterad: 2020-05-20

Åsa Pettersson, Bra Liv Hälsan 2 vårdcentral, Vårdcentralerna Bra Liv
fakta@rjl.se